



## Programm Holiday on Bike Toskana 2019

### Biketouren:

#### SO/MO/MI/FR (Halbtagestouren):

Auf flowigen Singletrails geht's durch die abwechslungsreiche Landschaft. Ein stetes Auf und Ab, technisch eine tolle Herausforderung, Landschaftlich ein Erlebnis und kulinarisch ein Genuss!

- 30–40 km pro Halbtagestour
- 500–700 Höhenmeter
- 9.00–13.00 Uhr (ohne Mittagspause)\*

### Montag Abend:

Am Montag Abend lassen wir uns in einem Agriturismo kulinarisch verwöhnen. (Individuelle An- und Rückreise). Das Abendessen, von der Besitzerfamilie selber zubereitet, mit Spezialitäten ihres Gutshofes sowie der gesamten Region, lässt uns kulinarisch in die Toskana abtauchen. Mit einem guten Tropfen Wein sowie dem herrlichen Ausblick aufs toskanische Hinterland, einfach nur ein Genuss.

### Dienstag: Techniktour mit Tipps und Tricks vom Profi (vormittags)

Herrlich, flowige Biketour (ca. 3h) mit spielerischem Techniktraining. Wir üben gemeinsam und direkt auf der Tour die verschiedenen zu meisternden Herausforderungen und verbessern laufend unser Bikehandling. Mit dem eigenen Sportgerät wird die Technik und somit der Spass am Biken verbessert!

### Mittwoch Nachmittag und Abend:

Von der Qualität der toskanischen Weine und des Olivenöls überzeugen wir uns selber. Am Nachmittag besuchen wir eine Olivenöl-Plantage und ein Weingut zur Degustation. Anschliessend wird uns ein herrliches Abendessen mit auserlesenen Spezialitäten des Betriebes sowie der Region zubereitet. Wir geniessen das regionale Essen und einen guten Tropfen Wein, evtl. sogar vom soeben degustierten Tropfen. Natürlich ist auch Wein-Einkauf möglich. (Individuelle An- und Rückreise).

### Donnerstag: Königsetappe (Ganztagestour):

Als einen der Höhepunkte der Bike-Ferien unternehmen wir eine Ganztagestour. Über die weltbekannten Biketrails rund um die Massa Marittima gelangen wir ins malerisch und wunderschön gelegene, mittelalterliche Dorf. Das Dorf, das oft auch als Perle des Mittelalters bezeichnet wird, liegt auf einer Bergkuppe und bietet eine atemberaubende Aussicht auf die einmalige Landschaft der Toskana. Die Piazza Garibaldi in der Unterstadt gilt als einer der schönsten Plätze Italiens. Hier holen wir uns für den Nachmittag die nötige Energie mit einem typischen toskanischen Mittagessen.

- 60–80 km
- 700–1100 Höhenmeter
- 9.00–17.00 Uhr, inkl. Mittagspause (nicht inklusive)\*

\*Alle Zeiten sind unverbindlich und können aufgrund von Witterungsverhältnisse angepasst werden.

**Wünschen Sie etwas mehr Komfort und trotzdem sportliche Herausforderung? Unsere Bike-Touren eignen sich bestens zur Begleitung für E-Mountainbikes.**



## Programm Holiday on Bike Toskana 2019

### Rennvelo-Touren:

#### SO/MO/DI (Halbtagestouren):

Die Toskana, im Speziellen die Maremma (die Region zwischen Bolgheri und Grossetto) ist die Veloregion Italiens schlechthin. Wenig Verkehr, gute Strassen und atemberaubende Ausblicke aufs Meer und die Landschaft sowie wunderbare Aufstiege und Abfahrten bieten alles was das Rennvelo-Herz begehrt. Die Toskana überrascht immer wieder mit neuen Highlights.

- 65-100 km pro Halbtagestour
- 600-1000 Höhenmeter
- 9.00-13.00 Uhr (ohne Mittagspause)\*

#### Montag Abend:

Am Montag Abend lassen wir uns in einem Agriturismo kulinarisch verwöhnen. (Individuelle An- und Rückreise). Das Abendessen, von der Besitzerfamilie selber zubereitet, mit Spezialitäten ihres Gutshofes sowie der gesamten Region, lässt uns kulinarisch in die Toskana abtauchen. Mit einem guten Tropfen Wein sowie dem herrlichen Ausblick aufs toskanische Hinterland, einfach nur ein Genuss.

#### Mittwoch Nachmittag und Abend:

Von der Qualität der toskanischen Weine und des Olivenöls überzeugen wir uns selber. Am Nachmittag besuchen wir eine Olivenöl-Plantage und ein Weingut zur Degustation. Anschliessend wird uns ein herrliches Abendessen mit auserlesenen Spezialitäten des Betriebes sowie der Region zubereitet. Wir geniessen das regionale Essen und einen guten Tropfen Wein, evtl. sogar vom soeben degustierten Tropfen. Natürlich ist auch Wein-Einkauf möglich. (Individuelle An- und Rückreise).

#### DO/FR (Ganztagestouren):

Als Höhepunkte der Rennvelo-Ferien unternehmen wir Ganztagestouren und können so die Schönheit und Faszination der toskanischen Landschaft und immer wieder die herrlichen Blicke aufs Meer voll auskosten. Pausen erwarten uns zum Beispiel im malerischen und wunderschön gelegenen Massa Marittima oder im Weinbau-Städtchen Castagneto Carducci. Hier holen wir uns für den Nachmittag die nötige Energie mit typischen toskanischen Spezialitäten.

- 80-120 km
- 800-1400 Höhenmeter
- 9.00-17.00 Uhr, inkl. Mittagspause (nicht inklusive)\*

\*Alle Zeiten sind unverbindlich und können aufgrund von Witterungsverhältnisse angepasst werden.

**Wünschen Sie etwas mehr Komfort und trotzdem sportliche Herausforderung? Unsere Rennvelo-Touren eignen sich bestens zur Begleitung mit E-Velos (z.B. Stromer)**



## Golfo del Sole Bike-Package

### Inbegriffene Leistungen

- Betreuung durch Schweizer Bike-Guides
- Begrüssungs- und Informationsapéro
- Bike-Woche mit vier Halbtagestouren, einer Techniktour und einer Tagestour oder Rennvelo-Woche mit 4 Halbtagestouren und 2 Ganztagestouren.
- Technischer Support mit Bike-Werkstatt mit eigenem Mechaniker (jeweils am Freitag vor Ort), Garage und Shop inkl. Möglichkeit für Kauf von Verbrauchsmaterial (Bremsbeläge, Schläuche, Pneu etc.)
- Bike-Waschstation und abschliessbarer Veloraum
- Alle für die Bike-Woche notwendigen Transporte
- Notfallorganisation
- Besichtigung Olivenöl-Produktion
- Weindegustation und anschliessendes Abendessen (ohne Getränke)
- Abendessen im Agriturismo (ohne Getränke)
- Gebuchte Unterkunft, 7 x Frühstück, 5 x Abendessen im Ferienresort Golfo del Sole
- Trinkflasche 0.75 l und Velo-Trikot

### Nicht enthaltene Leistungen:

- Bike/Rennvelo-Miete
- Mittagessen auf Ganztagestouren
- Verpflegung während den Touren
- Spezifische Transporte (Fähren, Taxi-Transporte etc.)
- Transfer zur Weindegustation und zum Abendessen im Agriturismo
- Kurtaxe
- Bearbeitungsgebühr
- Individuelle Nebenkosten Unterkunft

### Packliste

- Eigenes Bike, falls nicht über Reka gemietet
- Bike-Schuhe
- Sportbrille (empfohlen)
- Bike-Kleidung (auch im Thömus-Shop im Golfo del Sole erhältlich) und Bike-Helm
- Bike-Handschuhe (empfohlen)
- Persönliche Medikamente