

**Semaine spéciale e-VTT 28.08.-04.09.2021**

Ici, les e-cyclistes se retrouvent entre eux et peuvent exploiter à fond les possibilités de leur e-VTT. Nous partons à la découverte de paysages splendides en empruntant des flowtrails, qui enrichissent cette expérience aussi bien sur le plan technique qu'émotionnel. Ensemble, nous apprivoisons les subtilités des e-VTT et réalisons que des petites réparations en route ou à l'atelier ne seront désormais plus un problème. Mais les plaisirs de la table sont aussi de la partie. Un dîner composé de spécialités typiquement toscanes, une pause café avec le gâteau de la Nonna, un repas du soir dans un agriturismo ou tout simplement un pique-nique sur la plage l'esprit libre de tout souci, tout cela vous attend pendant cette semaine e-VTT passionnante.

**Samedi:** Arrivée individuelle jusqu'à 14h00. Tour guidée de l'après-midi, avant le dîner apéritif de bienvenue et d'information pour la semaine E-MTB.

**DI/LU/ME/VE (sorties d'une demi-journée):**

Découverte du paysage varié sur des singletrails très roulants. Montées et descentes s'enchaînent, un beau défi technique en perspective et un vrai plaisir visuel!

- 30-40 km par sortie d'une demi-journée
- 500-700 m de dénivelé
- 9.00-13.00 heures (sans pause de midi)

**Lundi soir:**

Le lundi soir, nous goûtons aux plaisirs de la table dans un agriturismo en savourant des spécialités typiques de la Toscane (trajets aller-retour en individuel).

**Mardi: entraînement technique avec des conseils et des astuces donnés par un pro (matinée)**

Entraînement technique sur le mode ludique. A l'occasion d'une petite sortie (env. 3h), nous nous entraînons aux subtilités de l'art cycliste. Chaque participant est invité à parfaire sa technique, un bon moyen d'accroître le plaisir de pédaler!

**Mercredi après-midi et soir:**

Nous allons pouvoir nous convaincre nous-mêmes de la qualité des vins et de l'huile d'olive toscans. L'après-midi, nous visitons une oliveraie et un vignoble pour en déguster ensuite les produits. Le soir, nous nous attablons pour un délicieux repas composé de spécialités de l'exploitation et de la région. Nous profitons ainsi pleinement des plats régionaux, des bons crus et de la vue splendide sur l'arrière-pays. Il va de soi qu'il est possible d'acheter du vin. (Trajets aller-retour en individuel).

**Jeudi: étape reine (sortie d'une journée complète):**

L'un des moments phares de ces vacances à vélo est la sortie d'une journée complète. En empruntant les itinéraires cyclistes mondialement connus autour de Massa Marittima, nous rejoignons cette localité médiévale pittoresque magnifiquement située. Souvent désignée comme la perle du Moyen-âge, elle est perchée sur une colline et offre une vue époustouflante sur le paysage de Toscane. La Piazza Garibaldi, en basse-ville, a la réputation d'être l'une des plus belles d'Italie. Et c'est là que nous reprendrons des forces pour l'après-midi en savourant un repas typiquement toscan.

- 60-80 km
- 700-1'100 m de dénivelé
- 9.00-17.00 heures, y c. pause de midi (repas non compris)\*

**Samedi:** Retour individuel.

\*Les heures sont mentionnées à titre indicatif et peuvent varier en fonction de la météo.

**Vous aimeriez vivre l'aventure e-VTT avec l'e-bike sans doute le meilleur au monde ? Dans ce cas, louez aujourd'hui encore l'e-VTT Lightrider E1 de Thömus pour votre semaine de vélo directement au 031 329 66 99 ou à l'adresse [ferien@reka.ch](mailto:ferien@reka.ch).**

#### **Prestations incluses**

- Encadrement par des guides cyclistes professionnels
- Soirée de bienvenue et d'information
- Semaine à vélo avec quatre sorties d'une demi-journée, un entraînement technique et une sortie d'une journée complète
- Support technique avec atelier vélo, garage et shop, y c. possibilité d'acheter du matériel (gommes de freins, chambres à air, pneus, etc.)
- Station de lavage pour vélos et local à vélos verrouillable
- Tous les transports nécessaires pour cette semaine à vélo
- Intervention en cas d'urgence
- Visite de l'exploitation productrice d'huile d'olive
- Transferts pour dégustation de vins et repas du soir à l'agritourisme
- Dégustation de vins et repas du soir (boissons non comprises)
- Repas du soir dans un agritourisme (boissons non comprises)
- Hébergement, 7 x petit déjeuner, 5 x repas du soir (l'eau et 1 café incl) au resort Golfo del Sole
- Gourde de 0.75 l et maillot de vélo

#### **Prestations non incluses**

- Location de vélo/vélo de course
- Repas de midi lors des sorties d'une journée complète
- Petite restauration pendant les sorties (pause café, etc.)
- Frais de dossier
- Taxes de séjour
- Frais accessoires individuels

#### **Liste des bagages**

- Vélo, s'il n'est pas loué par l'intermédiaire de Reka
- Chaussures vélo
- Lunettes de sport (conseillées)
- Vêtements vélo (également en vente au shop Thömus du Golfo del Sole) et casque vélo
- Gants vélo (conseillés)
- Médicaments personnels